

Fabrication de la pâte à modeler

A FAIRE AVEC VOS ENFANTS

La pâte à modeler avec cuisson (surveillez bien votre enfant car il risque de se brûler s'il s'approche de la gazinière ou de la plaque de cuisson) :

Matériel pour réaliser "Recette de la pâte à modeler"

- 1,5 tasses de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de bicarbonate alimentaire (ou 1 sachet de levure chimique)
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale (colza ou tournesol)
- 1 tasse d'eau chaude
- des colorants alimentaires (jaune, rouge, vert, bleu)

1. Dans une casserole, mélangez tous la farine, le sel et le bicarbonate. Ajoutez l'huile puis l'eau progressivement tout en remuant. Ajoutez le colorant alimentaire de votre choix si vous voulez donner de la couleur. Ajoutez un peu d'arôme de vanille si vous le souhaitez.

2. Faites chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.

3. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu.

4. Laissez tiédir et pétrissez à la main.

5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.

Conseils et astuces : Cette pâte à modeler maison peut se conserver facilement plusieurs mois si elle est rangée en boîtes hermétiques au frigo. Et puis si elle sèche, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu ! Inversement, si elle colle, ajoutez un peu de farine !

OU ALORS VOUS POUVEZ ESSAYER LA RECETTE DE LA PATE A MODELER SANS CUISSON CI-DESSOUS EN PAGE 2 :

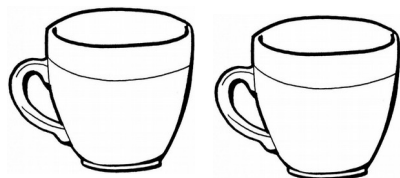
Penser à travailler le langage pendant la recette, c'est-à-dire qu'il faut nommer les ingrédients, les ustensiles et les actions (verser, mélanger, pétrir...).

Votre enfant, le jour suivant, pourra vous raconter comment il a fait de la pâte à modeler en s'aidant de la recette.

Cette pâte à modeler sans cuisson se conserve plusieurs semaines dans une boîte hermétique au frigo une fois que votre enfant a fini de jouer avec.

RECETTE DE LA PATE A MODELER SANS CUISSON AVEC VOTRE ENFANT:

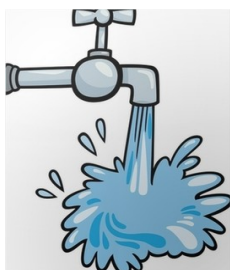
Les ingrédients :



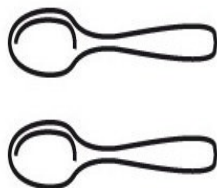
Il faut 2 tasses de farine.



Il faut 1 tasse de sel fin.



Il faut 1 tasse d'eau tiède à chaude.

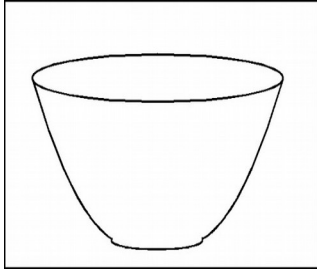


Il faut 2 cuillères à soupe d'huile de colza ou tournesol.



Il faut du colorant alimentaire.

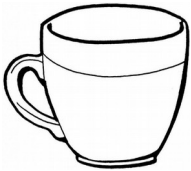
Les ustensiles :



Il faut un saladier.



Il faut une cuillère à soupe.



Il faut une tasse.

La préparation :



Je verse les 2 tasses de farine dans le saladier.



Je verse 1 tasse de sel fin dans le saladier.



Je mélange la farine et le sel.



Je verse l'eau tiède dans le saladier.



Je verse l'huile dans le saladier.



Je verse le colorant alimentaire dans le saladier (une seule couleur).



Je mélange tous les ingrédients.



Je pétris la pâte. Si ça colle trop, je rajoute de la farine.



Je fais une boule avec la pâte. C'est prêt !