

Marcher sur la ligne



Développer la concentration et l'équilibre

- ✓ Tracer une ligne au sol avec du scotch de couleur, une ficelle fine ou un ruban.
- ✓ Inviter l'enfant à marcher sur la ligne, lentement, « à pas de fourmi ». Marcher avec lui.

Si l'équilibre est assez maîtrisé, proposer des variantes :

- ✓ marcher en portant un objet dans les mains: un petit plateau (vide d'abord puis plein ensuite), une cuillère avec un petit objet dedans (un légo, deux ou trois haricots, une bille...)
- ✓ marcher en portant un coussin sur la tête
- ✓ marcher en portant un verre vide, puis à demi-plein, plein...

