

MOTRICITE

Jacques a dit :

Un meneur de jeu donne des ordres aux autres joueurs.

Ceux-ci ne doivent lui obéir que lorsque l'ordre est précédé de la formule "Jacques a dit".

Voici quelques exemples de commandes :

levez les bras,
touchez vos orteils,
penchez-vous et touchez vos genoux,
touchez-vous le dessus de la tête ,
touchez vos épaules,
touchez votre menton,
tenez-vous sur un pied,
fermez vos yeux,
étirez-vous vers le ciel,
mettez les mains sur les hanches,
touchez votre nez,
balancez vos bras,
tournez sur vous-même,
sautez,
sautez 3 fois en l'air,
faites une grimace
faites semblant de jouer de la guitare
imitiez la grenouille
chuchotez votre prénom
criez votre prénom
tirez la langue
applaudissez
bougez comme un robot
ramper comme un serpent
faites semblant de pleurer
chatouillez votre voisin
marchez à quatre pattes
imiter le singe...

